

Nationale zwemcompetitie



MZPC de Reest

Meppel 3-2-2018

Nationale Zwemcompetitie regio Ronde 3 - zaterdag 3 februari 2018 om 17:15u (25 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 16:45u

1. 4x100m wisselslag heren
vanaf 11 jaar (Senioren Open)
 1. HZ&PC Heerenveen 04:24.02
Jelmer Meijer 1990 () 100m 01:00.75 60,75
Jan-Eggo Huininga 1984 () 400m 04:24.02 203,27
 2. Avena 04:29.45
Pascal Kok 2002 () 100m 01:10.20 70,20
Sjors Verweij 1999 () 400m 04:29.45 199,25
 3. De Reest 04:39.48
Arjan Smit 1994 () 100m 01:04.37 64,37
Peter Lubberts 2000 () 400m 04:39.48 215,11
 4. Zwemteam ISIS-DZ&PC 04:56.94
Rene Knijpstra 1988 () 100m 01:21.97 81,97
Alan Slomp 1987 () 400m 04:56.94 214,97
 5. De Wellerobben 05:20.82
Mick de Jong 2003 () 100m 01:27.34 87,34
Herman van Dijk 1989 () 400m 05:20.82 233,48
2. 4x50m wisselslag heren
vanaf 11 jaar (Senioren Open)
 1. Zwemteam ISIS-DZ&PC 02:14.11
Rene Knijpstra 1988 () 50m 00:37.26 37,26
Alan Slomp 1987 () 200m 02:14.11 96,85
 2. Ksn (Sg) 02:22.86
Rick Weurding 2004 () 50m 00:35.36 35,36
Vincent Banus 2005 () 200m 02:22.86 107,50
3. 4x100m vrije slag dames
11 - 17 jaar (Senioren 2 en later)
 1. Avena 04:27.16
Anouk Miedema 2003 () 100m 01:08.42 68,42
Mayke Veltman 2000 () 400m 04:27.16 198,74
 2. Zwemteam ISIS-DZ&PC 04:54.01
Chantal Middelkamp 2001 () 100m 01:11.99 71,99
Liset Sijtema 2002 () 400m 04:54.01 222,02
 3. De Reest 04:56.86
Kim Hillen 2003 () 100m 01:08.99 68,99
Deborah van Weesep 2003 () 400m 04:56.86 227,87
 4. De Wellerobben 05:08.49
Mandy Noord 2006 () 100m 01:27.41 87,41
Julia Veenstra 2002 () 400m 05:08.49 221,08
 5. HZ&PC Heerenveen 05:13.12
Silke Koehoorn 2003 () 100m 01:21.50 81,50
Anouk Boltendal 2000 () 400m 05:13.12 231,62
 6. HZ&PC Heerenveen 05:28.90
Liselotte Schaap 2006 () 100m 01:18.96 78,96
Anouk Hoekstra 2004 () 400m 05:28.90 249,94

7. HZ&PC Heerenveen		05:37.08
Mila Biesheuvel 2005 ()	100m 01:18.69 78,69	
Nadia Veenstra 2006 ()	400m 05:37.08 258,39	
4. 50m schoolslag - Dames		
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>		
5. 50m schoolslag - Heren		
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>		
6. 25m vlinderslag -		
7 - 9 jaar (Minioren 4 en later) Heren		
1. Paul Meijer (HZ&PC Heerenveen, 200800177)		00:19.38
2. Daan Westerhof (Ksn (Sg), 200900223)		00:19.97
3. Darius Westra (Ksn (Sg), 200800335)		00:22.49
4. Raoul Melein (Avena, 200900473)		00:28.17
7 - 9 jaar (Minioren 4 en later) Dames		
1. Julia Agricola (HZ&PC Heerenveen, 200800266)		00:19.22
2. Lotte Lübbers (Ksn (Sg), 200900190)		00:20.39
3. Laura van Etten (HZ&PC Heerenveen, 200800264)		00:21.88
4. Fenna Westerneng (De Reest, 200900070)		00:23.93
5. Femke Griemink (Ksn (Sg), 200802376)		00:26.80
6. Meike Peereboom (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 200801304)		00:27.78
7. Lisa Kooiker (De Reest, 200900056)		00:28.17
8. Shania Onstwedder (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 201000176)		00:28.76
9. Amber Minnema (Avena, 201000142)		00:30.07
10. Danielle Broersma (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 200901028)		00:30.68
DIS. Ilana Tillema (Ksn (Sg), 200801872)		00:00.00
7. 50m schoolslag - Dames		
9 - 11 jaar (Junioren 1 en later)		
1. Mandy Noord (De Wellerobben, 200600584)		00:46.38
2. Nadia Veenstra (HZ&PC Heerenveen, 200602482)		00:47.02
3. Janiek Minnema (Avena, 200700452)		00:48.02
4. Esmee Mulder (De Reest, 200800038)		00:48.39
5. Amber Poelma (De Reest, 200600566)		00:48.49
6. Liselotte Schaap (HZ&PC Heerenveen, 200603016)		00:49.17
7. Rosanne Melein (Avena, 200700540)		00:50.81
8. Tess Knol (Avena, 200702106)		00:51.51
9. Marij Post (Avena, 200603390)		00:51.89
10. Jessica Dekkinga (HZ&PC Heerenveen, 200600180)		00:52.90
11. Chiemene Woudstra (Avena, 200702616)		00:53.35
12. Kimberly Kootstra (Ksn (Sg), 200600060)		00:55.86
13. Sanne van Santen (Ksn (Sg), 200602788)		00:56.63
14. Anne de Jonge (HZ&PC Heerenveen, 200603018)		00:57.97
15. Indy Hof (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 200800630)		00:58.01

16. Rosalie Postma (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 200701302)	00:58.19
17. Famke Biesheuvel (HZ&PC Heerenveen, 200702738)	00:59.49
18. Ryanne Weitenberg (Avena, 200703260)	00:59.57
19. Danielle Mink (Avena, 200701018)	01:02.46
20. Janike Fransdonk (Avena, 200703262)	01:02.54
21. Chiméne Rooks (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 200702592)	01:04.33
22. Lotte Hoekstra (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 200703060)	01:06.88
DIS. Caitlin Zijlstra (Avena, 200702618)	00:00.00
8. 50m schoolslag - Heren	
9 - 11 jaar (<i>Minioren 6 en later</i>)	
1. Finn Stockford (Ksn (Sg), 200700609)	00:50.96
2. Borre Tichelaar (HZ&PC Heerenveen, 200702075)	00:53.16
3. Bram Wolters (De Reest, 200602203)	00:53.76
4. Ruben Vehoff (De Wellerobben, 200800201)	00:54.25
5. Thijs Vos (De Reest, 200800593)	00:54.36
6. Gerben Bouma (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 200701353)	00:54.77
7. Rens de Boer (De Reest, 200700711)	00:55.21
8. Jesse Stel (HZ&PC Heerenveen, 200700589) [SB9]	00:55.84
9. Maiko Hofstra (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 200603079)	00:58.05
10. Josef Jawad (Ksn (Sg), 200602173)	00:59.30
11. Tein van der Kamp (De Reest, 200603431)	01:02.56
12. Sven Keizer (Ksn (Sg), 200702349)	01:10.79
9. 50m vlinderslag - Dames	
11 - 13 jaar (<i>Junioren 3 en later</i>)	
1. Saule Westra (Ksn (Sg), 200501584)	00:38.30
2. Romana Jonker (HZ&PC Heerenveen, 200403016)	00:39.29
3. Hedwig Bolt (Avena, 200602660)	00:39.68
4. Iris Kroon (Avena, 200405512)	00:42.82
5. Mila Biesheuvel (HZ&PC Heerenveen, 200504552)	00:42.96
6. Marjet Minnema (Avena, 200501328)	00:44.10
7. Kim Poelma (De Reest, 200501380)	00:44.12
8. Evelien Tichelaar (De Reest, 200600466)	00:45.27
9. Anouk Hoekstra (HZ&PC Heerenveen, 200402758)	00:47.64
10. Evelien Mink (Avena, 200403374)	00:51.21
10. 50m vlinderslag - Heren	
11 - 13 jaar (<i>Junioren 2 en later</i>)	
1. Vincent Banus (Ksn (Sg), 200501533)	00:37.53
2. Daan van de Belt (De Reest, 200601221)	00:42.50
3. Ruben Westerneng (De Reest, 200600091)	00:43.29
4. Jaron Atanasov (Ksn (Sg), 200500413)	00:49.61

5. Job Terwisscha van Scheltinga (HZ&PC Heerenveen, 200601181)	00:51.33
6. Dilan Gaemers (Avena, 200602311)	01:05.05
DIS. Jarno Pijlman (HZ&PC Heerenveen, 200403669)	00:00.00
DIS. Ruben Wink (Ksn (Sg), 200401471)	00:00.00
11. 100m rugslag - Dames <i>11 - 15 jaar (Jeugd 2 en later)</i>	
12. 50m rugslag - Dames <i>11 - 15 jaar (Jeugd 2 en later)</i>	
1. Laura Noord (De Wellerobben, 200202568)	00:34.86
2. Kim Hillen (De Reest, 200300364)	00:36.13
3. Sarah Sipkema (Avena, 200204146)	00:36.62
4. Nienke Hein (Ksn (Sg), 200204916)	00:37.51
5. Iris Vreeling (De Reest, 200600088)	00:39.15
6. Laura Wink (Ksn (Sg), 200302544)	00:39.69
7. Maud Koehoorn (HZ&PC Heerenveen, 200501418)	00:39.72
8. Evelien Husselman (De Reest, 200501324)	00:39.83
9. Anouk Miedema (Avena, 200302736)	00:40.18
10. Larissa Redjosentono (Ksn (Sg), 200403210)	00:41.02
11. Frida Pafforaad (Avena, 200402098)	00:41.37
12. Elsemieke Sijtsma (HZ&PC Heerenveen, 200300616)	00:41.53
13. Julia Veenstra (De Wellerobben, 200204806)	00:41.77
14. Silke Koehoorn (HZ&PC Heerenveen, 200300968)	00:42.10
15. Jasmien Aly (De Reest, 200305568)	00:42.50
16. Yulin Nota (De Reest, 200303990)	00:42.58
17. Noa Spans (De Reest, 200603648)	00:43.18
18. Kristin Vernes (Avena, 200401774)	00:43.74
19. Joelle Kok (De Wellerobben, 200305574)	00:45.09
20. Dyonne Muller (Ksn (Sg), 200206070)	00:45.39
21. Inge Klooster (De Wellerobben, 200305140)	00:49.12
DIS. Bente Veenstra (De Wellerobben, 200305572)	00:00.00
13. 100m rugslag - Heren <i>11 - 15 jaar (Junioren 4 en later)</i>	
14. 50m rugslag - Heren <i>11 - 15 jaar (Junioren 4 en later)</i>	
1. Pascal Kok (Avena, 200203359)	00:32.85
2. Mick de Jong (De Wellerobben, 200303035)	00:40.36
3. Nour Aly (De Reest, 200503877)	00:45.23
15. 50m vrije slag - Dames <i>11 - 17 jaar (Senioren 2 en later)</i>	
1. Sigrid Pafforaad (Avena, 200201130)	00:31.02
2. Deborah van Weesep (De Reest, 200300898)	00:32.17
3. Sanne Noord (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 200101872)	00:32.29

4. Liset Sijtema (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 200200768)	00:33.48
5. Kirsten Huisman (De Wellerobben, 200101518)	00:33.51
6. Floortje Soer (De Reest, 200402018)	00:33.90
7. Esther Roele (HZ&PC Heerenveen, 200001056)	00:34.08
8. Sifra Smit (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 200205512)	00:34.67
9. Daphne Wolters (HZ&PC Heerenveen, 200105902)	00:36.49
DIS. Kirsten Schlepers (De Reest, 200101286)	00:00.00
16. 50m vrije slag - Heren <i>11 - 17 jaar (Jeugd 2 en later)</i>	
1. Peter Lubberts (De Reest, 200003297)	00:28.13
2. Pieter Oppewal (De Reest, 200002923)	00:28.44
3. Thomas van der Stege (De Reest, 200004405)	00:29.43
4. Wieger de Bruin (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 200104753)	00:31.85
5. Sytze van der Spoel (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 200203969)	00:32.88
6. Matthijs Rozema (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 200102561)	00:32.94
7. Jurre Oosterhof (De Wellerobben, 200304819)	00:33.37
17. 200m schoolslag - Dames <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
18. 100m schoolslag - Dames <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Marike de Jong (Avena, 200101074) 50m 00:37.80 37,80	01:21.44
2. Karin van Dijk (HZ&PC Heerenveen, 198600850)	01:22.50
3. Daphne de Jong (De Wellerobben, 199302388) 50m 00:39.86 39,86	01:28.83
4. Angelique Wortelboer (De Reest, 199803704) 50m 00:41.85 41,85	01:30.17
5. Mayke Veltman (Avena, 200003662) 50m 00:43.10 43,10	01:31.25
6. Petra Zandstra (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 199006248) 50m 00:43.18 43,18	01:34.07
7. Winnie de Vries (De Wellerobben, 199606766)	01:34.36
8. Tjerkje Hoor ten (Ksn (Sg), 198901860) 50m 00:44.14 44,14	01:36.77
9. Marloes Hassing (De Reest, 199905834) 50m 00:48.30 48,30	01:42.86
10. Chantal Middelkamp (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 200101010) 50m 00:47.52 47,52	01:43.13
11. Anouk Boltendal (HZ&PC Heerenveen, 200002518) 50m 00:47.96 47,96	01:44.43
12. Brechtje de Jong (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 198907422)	02:06.54
19. 200m schoolslag - Heren <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
20. 100m schoolslag - Heren <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	

1. Jelmer Meijer (HZ&PC Heerenveen, 199001961)	01:10.57
2. Alan Slomp (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 198703071) 50m 00:33.40 33,40	01:13.20
3. Herman van Dijk (De Wellerobben, 198900691) 50m 00:34.40 34,40	01:13.75
4. Sjoerd de Jong (Avena, 199903907) 50m 00:34.83 34,83	01:14.43
5. René Beetsma (HZ&PC Heerenveen, 196900069) 50m 00:34.65 34,65	01:15.09
6. Cor Politiek (Avena, 199804273)	01:16.34
7. Sjors Verweij (Avena, 199900559) 50m 00:36.18 36,18	01:16.74
8. Arjan Smit (De Reest, 199402891) 50m 00:36.00 36,00	01:17.43
8. Robin Wolbers (De Reest, 198503051) 50m 00:36.33 36,33	01:17.43
10. Jan-Eggo Huininga (HZ&PC Heerenveen, 198401001) 50m 00:37.21 37,21	01:19.68
11. Jelmer Waterlander (HZ&PC Heerenveen, 198803741)	01:22.58
12. Pascal de Jong (De Wellerobben, 199700415) 50m 00:39.65 39,65	01:25.21
13. Bram van Zoelen (HZ&PC Heerenveen, 199805795) 50m 00:39.25 39,25	01:25.40
14. Corné Schaap (Ksn (Sg), 199505345) 50m 00:40.35 40,35	01:25.59
15. Niels Knorren (De Reest, 199903819) 50m 00:39.31 39,31	01:26.72
16. Rene van Dijk (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 198400489) 50m 00:42.71 42,71	01:31.09
17. Rene Knijpstra (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 198806181) 50m 00:43.30 43,30	01:33.05
18. Rutger Heersma (De Reest, 198901145) 50m 00:42.98 42,98	01:34.42
19. Tim Broekman (Ksn (Sg), 199801277) 50m 00:44.27 44,27	01:36.21
20. Albert Dijkma (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 198700711)	01:42.27
21. 50m vlinderslag - Dames <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
22. 50m vlinderslag - Heren <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
23. 50m rugslag - <i>7 - 9 jaar (Minioren 4 en later) Heren</i>	
1. Paul Meijer (HZ&PC Heerenveen, 200800177)	00:48.27
2. Daan Westerhof (Ksn (Sg), 200900223)	00:50.12
3. Darius Westra (Ksn (Sg), 200800335)	00:51.07
4. Thijs Vos (De Reest, 200800593)	00:52.01
5. Raoul Melein (Avena, 200900473)	01:01.42

<i>7 - 9 jaar (Minioren 4 en later) Dames</i>	
1. Laura van Etten (HZ&PC Heerenveen, 200800264)	00:46.50
2. Julia Agricola (HZ&PC Heerenveen, 200800266)	00:46.58
3. Lotte Lübbers (Ksn (Sg), 200900190)	00:46.72
4. Fenna Westerneng (De Reest, 200900070)	00:48.71
5. Ilana Tillema (Ksn (Sg), 200801872)	00:52.70
6. Femke Griemink (Ksn (Sg), 200802376)	00:54.33
7. Lisa Kooiker (De Reest, 200900056)	00:58.13
8. Meike Peereboom (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 200801304)	00:58.54
9. Amber Minnema (Avena, 201000142)	00:59.33
10. Shania Onstwedder (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 201000176)	01:03.80
11. Danielle Broersma (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 200901028)	01:11.30
24. 100m rugslag - Dames	
<i>9 - 11 jaar (Junioren 1 en later)</i>	
1. Liselotte Schaap (HZ&PC Heerenveen, 200603016)	01:27.78
2. Esmee Mulder (De Reest, 200800038)	01:32.61
3. Janiek Minnema (Avena, 200700452)	01:34.86
4. Nadia Veenstra (HZ&PC Heerenveen, 200602482)	01:36.44
5. Evelien Tichelaar (De Reest, 200600466)	01:36.54
6. Mandy Noord (De Wellerobben, 200600584)	01:37.27
7. Jessica Dekkinga (HZ&PC Heerenveen, 200600180)	01:39.36
8. Rosanne Melein (Avena, 200700540)	01:40.22
9. Marij Post (Avena, 200603390)	01:42.12
10. Tess Knol (Avena, 200702106)	01:44.11
11. Amber Poelma (De Reest, 200600566)	01:44.42
12. Famke Biesheuvel (HZ&PC Heerenveen, 200702738)	01:46.94
13. Chiemene Woudstra (Avena, 200702616)	01:49.23
14. Danielle Mink (Avena, 200701018)	01:50.89
15. Ryanne Weitenberg (Avena, 200703260)	02:01.07
16. Anne de Jonge (HZ&PC Heerenveen, 200603018)	02:04.00
DIS. Caitlin Zijlstra (Avena, 200702618)	00:00.00
25. 50m rugslag - Dames	
<i>9 - 11 jaar (Junioren 1 en later)</i>	
1. Indy Hof (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 200800630)	00:48.35
2. Kimberly Kootstra (Ksn (Sg), 200600060)	00:48.78
3. Sanne van Santen (Ksn (Sg), 200602788)	00:53.34
4. Rosalie Postma (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 200701302)	01:05.46
5. Chiméne Rooks (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 200702592)	01:08.43
6. Lotte Hoekstra (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 200703060)	01:15.27
26. 100m rugslag - Heren	
<i>9 - 11 jaar (Minioren 6 en later)</i>	

1. Borre Tichelaar (HZ&PC Heerenveen, 200702075)	01:37.88
2. Jesse Stel (HZ&PC Heerenveen, 200700589) [S10]	01:40.96
3. Ruben Vehoff (De Wellerobben, 200800201)	01:49.50
DIS. Rens de Boer (De Reest, 200700711)	00:00.00
DIS. Bram Wolters (De Reest, 200602203)	00:00.00
27. 50m rugslag - Heren	
9 - 11 jaar (<i>Minioren 6 en later</i>)	
1. Maiko Hofstra (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 200603079)	00:42.80
2. Josef Jawad (Ksn (Sg), 200602173)	00:43.73
3. Gerben Bouma (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 200701353)	00:53.72
4. Sven Keizer (Ksn (Sg), 200702349)	01:09.57
DIS. Finn Stockford (Ksn (Sg), 200700609)	00:00.00
28. 50m vrije slag - Dames	
11 - 13 jaar (<i>Junioren 3 en later</i>)	
1. Saule Westra (Ksn (Sg), 200501584)	00:32.51
2. Evelien Husselman (De Reest, 200501324)	00:33.05
3. Hedwig Bolt (Avena, 200602660)	00:33.86
4. Romana Jonker (HZ&PC Heerenveen, 200403016)	00:34.46
5. Iris Vreeling (De Reest, 200600088)	00:34.68
6. Iris Kroon (Avena, 200405512)	00:34.95
7. Kim Poelma (De Reest, 200501380)	00:35.64
8. Mila Biesheuvel (HZ&PC Heerenveen, 200504552)	00:35.86
9. Marjet Minnema (Avena, 200501328)	00:37.46
10. Anouk Hoekstra (HZ&PC Heerenveen, 200402758)	00:37.82
11. Noa Spans (De Reest, 200603648)	00:38.50
12. Evelien Mink (Avena, 200403374)	00:41.28
29. 50m vrije slag - Heren	
11 - 13 jaar (<i>Junioren 2 en later</i>)	
1. Vincent Banus (Ksn (Sg), 200501533)	00:33.06
2. Daan van de Belt (De Reest, 200601221)	00:35.44
3. Ruben Wink (Ksn (Sg), 200401471)	00:36.59
4. Jaron Atanasov (Ksn (Sg), 200500413)	00:37.72
5. Job Terwisscha van Scheltinga (HZ&PC Heerenveen, 200601181)	00:39.01
6. Tein van der Kamp (De Reest, 200603431)	00:42.94
7. Dilan Gaemers (Avena, 200602311)	00:43.37
8. Jarno Pijlman (HZ&PC Heerenveen, 200403669)	00:47.24
30. 200m wisselslag - Dames	
11 - 15 jaar (<i>Jeugd 2 en later</i>)	
31. 100m wisselslag - Dames	
11 - 15 jaar (<i>Jeugd 2 en later</i>)	
1. Laura Noord (De Wellerobben, 200202568)	01:18.00

2. Deborah van Weesep (De Reest, 200300898)	01:19.24
3. Anouk Miedema (Avena, 200302736)	01:21.33
4. Sarah Sipkema (Avena, 200204146)	01:21.61
5. Nienke Hein (Ksn (Sg), 200204916)	01:22.89
6. Larissa Redjosentono (Ksn (Sg), 200403210)	01:25.24
7. Yulin Nota (De Reest, 200303990)	01:26.28
8. Frida Pafforaad (Avena, 200402098)	01:27.61
9. Silke Koehoorn (HZ&PC Heerenveen, 200300968)	01:28.45
10. Julia Veenstra (De Wellerobben, 200204806)	01:30.48
11. Floortje Soer (De Reest, 200402018)	01:31.93
12. Kristin Vernes (Avena, 200401774)	01:32.47
13. Jasmien Aly (De Reest, 200305568)	01:33.41
14. Laura Wink (Ksn (Sg), 200302544) 50m 00:43.45 43,45	01:33.43
15. Maud Koehoorn (HZ&PC Heerenveen, 200501418)	01:33.79
16. Elsemieke Sijtsma (HZ&PC Heerenveen, 200300616)	01:35.29
17. Joelle Kok (De Wellerobben, 200305574) 50m 00:46.28 46,28	01:40.11
18. Dyonne Muller (Ksn (Sg), 200206070) 50m 00:46.43 46,43	01:41.45
19. Inge Klooster (De Wellerobben, 200305140)	01:47.99
32. 200m wisselslag - Heren 11 - 15 jaar (Junioren 4 en later)	
33. 100m wisselslag - Heren 11 - 15 jaar (Junioren 4 en later)	
1. Pascal Kok (Avena, 200203359)	01:08.93
2. Mick de Jong (De Wellerobben, 200303035)	01:29.62
3. Nour Aly (De Reest, 200503877)	01:30.23
4. Ruben Westerneng (De Reest, 200600091)	01:30.27
34. 200m rugslag - Dames 11 - 17 jaar (Senioren 2 en later)	
35. 100m rugslag - Dames 11 - 17 jaar (Senioren 2 en later)	
1. Kim Hillen (De Reest, 200300364)	01:17.49
2. Sigrid Pafforaad (Avena, 200201130)	01:21.97
3. Sanne Noord (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 200101872)	01:23.52
4. Liset Sijtema (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 200200768)	01:27.18
5. Sifra Smit (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 200205512)	01:27.78
6. Kirsten Huisman (De Wellerobben, 200101518)	01:27.79
7. Esther Roele (HZ&PC Heerenveen, 200001056)	01:29.37
8. Kirsten Schlepers (De Reest, 200101286)	01:34.48
9. Daphne Wolters (HZ&PC Heerenveen, 200105902)	01:35.42

36. 200m rugslag - Heren	
11 - 17 jaar (<i>Jeugd 2 en later</i>)	
37. 100m rugslag - Heren	
11 - 17 jaar (<i>Jeugd 2 en later</i>)	
1. Peter Lubberts (De Reest, 200003297)	01:15.31
2. Pieter Oppewal (De Reest, 200002923)	01:19.81
3. Thomas van der Stege (De Reest, 200004405)	01:20.92
4. Matthijs Rozema (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 200102561)	01:22.30
5. Wieger de Bruin (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 200104753)	01:24.09
6. Sytze van der Spoel (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 200203969)	01:25.64
7. Jurre Oosterhof (De Wellerobben, 200304819)	01:30.58
38. 100m vrije slag - Dames	
vanaf 11 jaar (<i>Senioren Open</i>)	
1. Marike de Jong (Avena, 200101074)	01:02.34
2. Saskia Bergsma (De Wellerobben, 199301686)	01:06.38
3. Mayke Veltman (Avena, 200003662)	01:08.18
4. Angelique Wortelboer (De Reest, 199803704)	01:08.24
5. Karin van Dijk (HZ&PC Heerenveen, 198600850)	01:10.30
6. Marloes Hassing (De Reest, 199905834)	01:12.43
7. Daphne de Jong (De Wellerobben, 199302388)	01:13.86
8. Winnie de Vries (De Wellerobben, 199606766)	01:14.67
9. Anouk Boltendal (HZ&PC Heerenveen, 200002518)	01:15.60
10. Martine Mulder - van Dijk (De Reest, 199406686)	01:15.85
11. Bente Veenstra (De Wellerobben, 200305572)	01:26.86
39. 50m vrije slag - Dames	
vanaf 11 jaar (<i>Senioren Open</i>)	
1. Petra Zandstra (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 199006248)	00:32.51
2. Chantal Middelkamp (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 200101010)	00:33.00
3. Anouk van Duijven (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 199800888)	00:33.64
4. Tjerkje Hoor ten (Ksn (Sg), 198901860)	00:35.09
5. Brechtje de Jong (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 198907422)	00:46.66
40. 100m vrije slag - Heren	
vanaf 11 jaar (<i>Senioren Open</i>)	
1. Jelmer Meijer (HZ&PC Heerenveen, 199001961)	00:56.38
2. Arjan Smit (De Reest, 199402891)	00:57.76
3. Sjors Verweij (Avena, 199900559)	00:58.00
4. Jelmer Waterlander (HZ&PC Heerenveen, 198803741)	00:58.67
5. Cor Politiek (Avena, 199804273)	00:59.32
6. Robin Wolbers (De Reest, 198503051)	00:59.71
7. Sjoerd de Jong (Avena, 199903907)	00:59.96
8. Niels Knorren (De Reest, 199903819)	01:02.97
9. Rutger Heersma (De Reest, 198901145)	01:04.56

10. Pascal de Jong (De Wellerobben, 199700415)	01:04.57
11. Herman van Dijk (De Wellerobben, 198900691)	01:06.03
12. Jan-Eggo Huininga (HZ&PC Heerenveen, 198401001)	01:07.52
13. Bram van Zoelen (HZ&PC Heerenveen, 199805795)	01:09.83
41. 50m vrije slag - Heren <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Alan Slomp (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 198703071)	00:27.84
2. Corné Schaap (Ksn (Sg), 199505345)	00:28.36
3. Albert Dijkma (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 198700711)	00:29.12
4. Rene Knijpstra (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 198806181)	00:29.50
5. Rene van Dijk (Zwemteam ISIS-DZ&PC, 198400489)	00:30.33
6. Tim Broekman (Ksn (Sg), 199801277)	00:32.00
42. 4x50m wisselslag dames <i>11 - 15 jaar (Jeugd 2 en later)</i>	
1. De Reest	02:31.26
Kim Hillen 2003 () 50m 00:36.51 36,51	
Kim Poelma 2005 () 200m 02:31.26 114,75	
2. Avena	02:36.51
Hedwig Bolt 2006 () 50m 00:40.52 40,52	
Frida Pafforaad 2004 () 200m 02:36.51 115,99	
3. HZ&PC Heerenveen	02:38.68
Maud Koehoorn 2005 () 50m 00:41.34 41,34	
Romana Jonker 2004 () 200m 02:38.68 117,34	
4. De Wellerobben	02:38.83
Laura Noord 2002 () 50m 00:35.89 35,89	
Mandy Noord 2006 () 200m 02:38.83 122,94	
5. De Reest	02:46.22
Evelien Tichelaar 2006 () 50m 00:44.19 44,19	
Amber Poelma 2006 () 200m 02:46.22 122,03	
6. HZ&PC Heerenveen	02:54.16
Liselotte Schaap 2006 () 50m 00:40.80 40,80	
Nadia Veenstra 2006 () 200m 02:54.16 133,36	
DIS. Ksn (Sg)	00:00.00
Larissa Redjosentono 2004 () 50m 00:40.81 40,81	
Saule Westra 2005 () 200m 00:00.00 -40,81	