

Programmanr. 1
6-5-2017 - 10:45

Jongens, 100m wisselslag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Coen de Lang	ZPC Hoogeveen	1:03.77	200100067	1:02.50	533	1:02.50
2.	Owen Peeks	ZPC Hoogeveen	1:06.54	200100765	1:05.70	458	1:05.70
3.	Raoul Witten	ZPC Hoogeveen	1:09.26	200200231	1:06.78	437	1:06.78
4.	Ian Bergmeester	ZC Polaris	1:09.89	200103719	1:09.55	386	1:09.55
5.	Björn Kokkelkoren	ZPC Hoogeveen	1:11.79	200200757	1:10.32	374	1:10.32
6.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	1:24.43	200300565	1:12.51	341	1:12.51
7.	Mac Peeks	ZPC Hoogeveen	1:15.88	200400153	1:13.00	334	1:13.00
8.	Josse Reinders	ZPC Hoogeveen	1:15.53	200201729	1:14.24	318	1:14.24
9.	Bram de Jong	HZ&PC Heerenveen	1:18.55	200301993	1:15.35	304	1:15.35
10.	Ruben van Veenen	Zcnf'34	1:15.88	200400425	1:16.31	293	1:16.31
11.	Julian Poth	de Plons	1:27.25	200301013	1:20.33	251	1:20.33
12.	Stefan Banus	De Kikker	1:20.50	200204105	1:20.90	FJ 1 246	1:20.90
13.	Kevin Postma	Zcnf'34	1:20.60	200302913	1:20.90	FJ 2 246	1:20.90
14.	Pieter Lubberts	HZ&PC Heerenveen	1:23.29	200401103	1:20.95	245	1:20.95
15.	Haitze Wiersma	HZ&PC Heerenveen	1:25.89	200402017	1:23.67	222	1:23.67
16.	Sander Heinsius	HZ&PC Heerenveen	1:27.24	200400013	1:26.22	203	1:26.22
17.	Bart Faber	HZ&PC Heerenveen	1:30.66	200400423	1:26.57	200	1:26.57
18.	Lucas Ham	ZPC Hoogeveen	1:33.41	200400895	1:29.66	180	1:29.66
19.	Michau Woudstra	Zcnf'34	1:34.70	200303883	1:35.89	147	1:35.89
20.	Jan Bakker	ZC Polaris	1:42.71	200403357	1:38.89	134	1:38.89
21.	Arben Lok	ZC Polaris	NT	200404179	1:44.28	115	1:44.28
AFGEM	Thomas Drenth	ZC Polaris	1:34.42	200304177			
AFGEM	Tijmen Schepers	ZC Polaris	1:21.37	200204557			

Programmanr. 2
6-5-2017 - 10:55

Meisjes, 100m wisselslag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Mirthe Schenkel	ZPC Hoogeveen	1:13.77	200300666	1:12.49	479	1:12.49	
2.	Charlotte Wilbers	ZPC Hoogeveen	1:16.71	200400312	1:16.31	410	1:16.31	
3.	Senna van der Veen	ZPC Hoogeveen	1:19.31	200400072	1:17.69	389	1:17.69	
4.	Leonie Rockers	De Kikker	1:17.68	200300256	1:17.79	387	1:17.79	
5.	Manon Tiggelaar	ZPC Hoogeveen	1:18.84	200400394	1:18.92	371	1:18.92	
6.	Lieke Gerdes	ZC Polaris	1:21.08	200401810	1:19.41	364	1:19.41	
7.	Inge Frank	de Plons	1:20.66	200304146	1:20.71	347	1:20.71	
8.	Loïs Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:24.52	200400280	1:21.83	333	1:21.83	
9.	Leah Anakotta	ZPC Hoogeveen	1:23.66	200400802	1:21.92	332	1:21.92	
10.	Amber Boomsma	HZ&PC Heerenveen	1:22.64	200401416	1:22.76	322	1:22.76	
11.	Miron Schimmelpenning	ZPC Hoogeveen	1:24.07	200500426	1:23.10	318	1:23.10	
	Anna van Eeken	HZ&PC Heerenveen	1:22.49	200401414	1:23.11	318	1:23.11	
13.	Charley Zethoven	HZ&PC Heerenveen	1:26.81	200500868	1:23.85	309	1:23.85	
14.	Lyanne Hummel	ZC Polaris	1:22.46	200302116	1:24.91	298	1:24.91	
15.	Roos de Jong	Zcnf'34	1:28.47	200302948	1:26.05	286	1:26.05	
16.	Jildou Twijnstra	Zcnf'34	1:27.57	200502612	1:26.45	282	1:26.45	
17.	Dominique Dingshoff	ZPC Hoogeveen	1:29.02	200400804	1:26.66	280	1:26.66	
18.	Saule Westra	De Kikker	1:31.11	200501584	1:26.92	278	1:26.92	
19.	Hanne- Mayke Chardon	Zcnf'34	1:27.60	200304188	1:27.03	277	1:27.03	
20.	Romana Jonker	HZ&PC Heerenveen	1:29.52	200403016	1:27.23	275	1:27.23	
21.	Julia Redzimska	ZPC Hoogeveen	1:29.45	200503384	1:27.98	268	1:27.98	
22.	Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	1:28.40	200300968	1:30.29	248	1:30.29	
23.	Larissa Redjosentono	De Kikker	1:32.32	200403210	1:31.92	235	1:31.92	
24.	Mila Biesheuvel	HZ&PC Heerenveen	NT	200504552	1:36.10	205	1:36.10	
25.	Linde Esschert van den	ZC Polaris	1:57.52	200500592	1:36.34	204	1:36.34	
26.	Shannon Bergmeester	ZC Polaris	1:36.41	200304402	1:36.51	203	1:36.51	
27.	Jorien Hummel	ZC Polaris	1:38.55	200502416	1:36.71	202	1:36.71	
28.	Maud Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	1:35.32	200501418	1:37.16	199	1:37.16	
29.	Anouk Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	1:38.94	200402758	1:39.13	187	1:39.13	
30.	Laila van den Bosch	Zcnf'34	1:41.36	200402170	1:41.53	174	1:41.53	
31.	Dione Timmer	de Plons	1:41.78	200402228	1:47.10	148	1:47.10	
DIS	Fleur Wierenga	de Plons	NT	200400218				
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>							
NG.ZA	Elisa Ledda	de Plons	1:37.24	200503020				

Programmanr. 3
6-5-2017 - 11:05

Jongens, 200m wisselslag

Minioren 5
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Olivier Wilbers	ZPC Hoogeveen	2:59.25	200600181	2:56.44	270	40.61		2:56.44
2. Tiamo van der Veen	ZPC Hoogeveen	3:05.77	200600033	3:05.14	233	41.03		3:05.14
3. Cai Mink	de Plons	NT	200601683	3:34.47	150	44.33		3:34.47
4. Stijn Maat	ZC Polaris	NT	200602119	3:47.56	126	1:02.83		3:47.56
DIS J. Terwisscha van Schee	HZ&PC Heerenveen	NT	200601181			53.09		

RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

Programmanr. 4
6-5-2017 - 11:10

Meisjes, 200m wisselslag

Minioren 4
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Jasmijn Sterken	De Kikker	3:23.33	200701196	3:14.54	272	44.80		3:14.54
2. Carlijn Gruppen	ZPC Hoogeveen	3:26.16	200700046	3:20.40	249	47.09		3:20.40
3. Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen	3:36.54	200700840	3:21.53	245	46.18		3:21.53
4. Carlijn Boltendal	HZ&PC Heerenveen	3:39.04	200700082	3:37.66	195	49.43		3:37.66
5. Imre Bouwland	ZPC Hoogeveen	3:54.97	200700388	3:39.52	190	54.47		3:39.52
6. Marit van der Burg	ZPC Hoogeveen	3:49.56	200700392	3:39.94	189	52.69		3:39.94
7. Anna Prieshof	De Kikker	NT	200701482	3:40.79	186	54.89		3:40.79
8. Famke Biesheuvel	HZ&PC Heerenveen	NT	200702738	3:56.08	152	52.23		3:56.08
9. Marlou Schepers	de Plons	4:23.59	200700784	4:08.96	130	59.27		4:08.96

Programmanr. 5
6-5-2017 - 11:20

Jongens, 200m vrije slag

Minioren 6
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Colin Bes	ZC Polaris	2:26.55	200500201	2:24.10	355	31.45	1:08.25	2:24.10
2. Robin van der Burg	ZPC Hoogeveen	2:39.01	200500791	2:37.91	270	34.83	1:15.35	2:37.91
3. David Wesseling	ZC Polaris	2:44.12	200500251	2:40.43	257	36.50	1:17.45	2:40.43
4. Flynn Peeks	ZPC Hoogeveen	2:51.62	200500231	2:45.82	233	37.21	1:19.01	2:45.82
5. Vincent Banus	De Kikker	3:03.21	200501533	2:59.06	185	38.92	1:25.58	2:59.06
6. Aaron de Jong	De Kikker	3:06.23	200501313	3:06.34	164	40.01	1:27.62	3:06.34
7. Remco Knegt	ZC Polaris	3:28.02	200501525	3:29.10	116	44.84	1:37.83	3:29.10
8. Colin Boelsma	HZ&PC Heerenveen	3:41.32	200500103	3:33.00	110	44.10	1:38.71	3:33.00
9. Sil Veenstra	Zcnf'34	3:56.50	200501497	3:39.34	101	49.99	1:46.39	3:39.34

Programmanr. 6
6-5-2017 - 11:30

Meisjes, 200m vrije slag

Minioren 5
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Charley Blide	ZPC Hoogeveen	2:34.40	200600164	2:35.26	385	35.26	1:15.31	2:35.26
2. Robin Meide van der	ZC Polaris	2:56.57	200601778	2:41.13	345	36.20	1:17.49	2:41.13
3. Lieke Rossel	De Kikker	2:49.27	200603070	2:48.51	301	38.48	1:21.55	2:48.51
4. Myrte van Mook	HZ&PC Heerenveen	2:57.62	200600610	2:51.64	285	40.09	1:23.80	2:51.64
5. Emma Ham	ZPC Hoogeveen	2:55.49	200600248	2:52.51	281	39.46	1:23.11	2:52.51
6. Amarinke Meijer	HZ&PC Heerenveen	2:54.81	200600282	2:57.00	260	38.23	1:24.51	2:57.00
7. Mette van Maren	HZ&PC Heerenveen	3:18.52	200602030	3:02.90	236	41.97	1:28.29	3:02.90
8. Tamira Boonstra	de Plons	3:22.35	200600346	3:07.22	220	42.85	1:31.95	3:07.22
9. Luna Vroegh	Zcnf'34	3:17.59	200600590	3:07.34	219	41.89	1:30.62	3:07.34
10. Almyra Santing	De Kikker	3:36.48	200602786	3:11.59	205	42.67	1:31.46	3:11.59
11. Sophie Jansen	De Kikker	3:38.40	200601570	3:15.05	194	41.72	1:31.94	3:15.05
12. Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	3:28.23	200603016	3:15.53	193	42.21	1:33.48	3:15.53
13. Jessica Dekkinga	HZ&PC Heerenveen	3:25.90	200600180	3:25.12	167	45.77	1:38.25	3:25.12
14. Nynke Hutten	ZPC Hoogeveen	3:31.24	200600460	3:29.58	157	42.65	1:35.89	3:29.58
15. Ilse Bentum	ZPC Hoogeveen	3:28.44	200600462	3:34.97	145	45.46	1:38.70	3:34.97

Programmanr. 7
6-5-2017 - 11:40

Jongens, 100m wisselslag

Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Jesse Stel	HZ&PC Heerenveen	1:55.71	200700589	SM10 1:47.58	154		1:47.58
2.	Jordey Thole	De Kikker	1:47.90	200700385	1:36.95	143		1:36.95
3.	Jay Wesseling	ZPC Hoogeveen	NT	200800017	1:56.46	82		1:56.46
4.	Coen Vogelaar	Zcnf'34	NT	200700655	2:00.19	75		2:00.19
5.	Thijn Lübbers	De Kikker	NT	200701947	2:03.84	68		2:03.84
	Darius Westra	De Kikker	2:02.29	200800335	2:04.40	68		2:04.40
7.	Tim Zuurman	ZPC Hoogeveen	2:05.83	200700131	2:06.30	65		2:06.30
8.	Levi Hendriksen	ZPC Hoogeveen	NT	200800655	2:18.47	49		2:18.47

Programmanr. 8
6-5-2017 - 11:45

Meisjes, 100m wisselslag

Minioren 2 en 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Dachen Haaijer	ZPC Hoogeveen	1:42.53	200800380	1:35.31	211		1:35.31
2.	Esmee van der Tuuk	De Kikker	1:54.76	200800682	1:42.11	171		1:42.11
3.	Lynn Oving	De Kikker	1:47.37	200800074	1:42.53	169		1:42.53
4.	Lotte Lübbers	De Kikker	2:00.53	200900190	1:46.85	149		1:46.85
	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	NT	200800264	1:47.06	149		1:47.06
6.	Sofie Vos	ZPC Hoogeveen	NT	200800804	1:55.67	118		1:55.67
7.	Larissa Hendriks	Zcnf'34	2:08.40	200900022	1:55.87	117		1:55.87
8.	Nienke Koster	ZPC Hoogeveen	NT	200900612	2:02.95	98		2:02.95
9.	Milena Meekhof	ZPC Hoogeveen	NT	200800808	2:04.63	94		2:04.63
10.	Nina Bentum	ZPC Hoogeveen	NT	200800050	2:06.32	90		2:06.32
11.	Femke van Weperen	Zcnf'34	2:20.95	200800356	2:08.87	85		2:08.87
DIS	Julia Agricola	HZ&PC Heerenveen	NT	200800266		VH		

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

Programmanr. 9
6-5-2017 - 12:05

Jongens, 200m vrije slag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Owen Peeks	ZPC Hoogeveen	2:04.57	200100765	2:03.39	565	29.06	1:00.62		2:03.39
2.	Coen de Lang	ZPC Hoogeveen	2:02.12	200100067	2:03.83	559	29.42	1:00.59		2:03.83
3.	Raoul Witten	ZPC Hoogeveen	2:12.05	200200231	2:09.42	490	30.02	1:02.86		2:09.42
4.	Ian Bergmeester	ZC Polaris	2:16.15	200103719	2:17.03	412	30.52	1:05.41		2:17.03
5.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	2:26.36	200300565	2:18.74	397	30.88	1:07.53		2:18.74
6.	Mac Peeks	ZPC Hoogeveen	2:22.52	200400153	2:19.73	389	32.15	1:07.98		2:19.73
7.	Josse Reinders	ZPC Hoogeveen	2:18.33	200201729	2:19.94	387	32.19	1:07.34		2:19.94
8.	Björn Kokkelkoren	ZPC Hoogeveen	2:28.44	200200757	2:21.83	372	33.61	1:10.59		2:21.83
9.	Bram de Jong	HZ&PC Heerenveen	2:26.33	200301993	2:25.99	341	34.25	1:12.08		2:25.99
10.	Ruben van Veenen	Zcnf'34	2:25.21	200400425	2:26.15	340	33.41	1:11.89		2:26.15
11.	Kevin Postma	Zcnf'34	2:39.98	200302913	2:37.00	274	36.28	1:15.94		2:37.00
12.	Pieter Lubberts	HZ&PC Heerenveen	2:40.30	200401103	2:38.34	267	1:30.79	1:09.39		2:38.34
13.	Julian Poth	de Plons	2:44.18	200301013	2:39.43	262	34.33	1:15.16		2:39.43
14.	Stefan Banus	De Kikker	2:43.23	200204105	2:46.18	231	36.09	1:18.63		2:46.18
15.	Bart Faber	HZ&PC Heerenveen	2:55.56	200400423	2:49.20	219	37.74	1:21.42		2:49.20
16.	Lucas Ham	ZPC Hoogeveen	2:50.43	200400895	2:49.51	218	38.68	1:23.13		2:49.51
17.	Sander Heinsius	HZ&PC Heerenveen	2:50.31	200400013	2:55.57	196	38.28	1:22.24		2:55.57
18.	Haitze Wiersma	HZ&PC Heerenveen	2:53.50	200402017	3:01.64	177	40.62	1:28.22		3:01.64
19.	Michau Woudstra	Zcnf'34	NT	200303883	3:04.55	169	41.49	1:28.23		3:04.55
20.	Arben Lok	ZC Polaris	NT	200404179	3:20.25	132	43.66	1:36.50		3:20.25
	AFGEM Thomas Drenth	ZC Polaris	2:57.85	200304177						
	AFGEM Tijmen Schepers	ZC Polaris	2:31.51	200204557						

Programmanr. 10
6-5-2017 - 12:15

Meisjes, 200m vrije slag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Mirthe Schenkel	ZPC Hoogeveen	2:20.94	200300666	2:17.54	554	32.11	1:07.21	2:17.54
2.	Charlotte Wilbers	ZPC Hoogeveen	2:21.03	200400312	2:19.10	536	32.23	1:07.78	2:19.10
3.	Senna van der Veen	ZPC Hoogeveen	2:26.52	200400072	2:27.14	453	34.45	1:12.40	2:27.14
4.	Leonie Rockers	De Kikker	2:26.47	200300256	2:28.65	439	33.42	1:10.83	2:28.65
5.	Manon Tiggelaar	ZPC Hoogeveen	2:36.46	200400394	2:32.62	406	35.00	1:14.26	2:32.62
6.	Lieke Gerdes	ZC Polaris	2:35.50	200401810	2:32.94	403	34.69	1:13.22	2:32.94
7.	Dominique Dingshoff	ZPC Hoogeveen	2:37.05	200400804	2:33.76	397	36.14	1:16.75	2:33.76
8.	Lois Jalving	HZ&PC Heerenveen	2:35.07	200400280	2:34.61	390	35.25	1:14.48	2:34.61
9.	Leah Anakotta	ZPC Hoogeveen	2:33.79	200400802	2:35.23	386	36.34	1:15.73	2:35.23
10.	Marlies Berends	HZ&PC Heerenveen	2:38.91	200402194	2:35.41	384	34.04	1:13.01	2:35.41
11.	Inge Frank	de Plons	2:50.85	200304146	2:38.64	361	35.42	1:16.03	2:38.64
12.	Miron Schimmelpenning	ZPC Hoogeveen	2:43.09	200500426	2:39.54	355	36.53	1:16.79	2:39.54
13.	Amber Boomsma	HZ&PC Heerenveen	2:46.07	200401416	2:40.84	347	37.21	1:18.94	2:40.84
14.	Roos de Jong	Zcnf'34	2:42.52	200302948	2:41.82	340	37.10	1:18.73	2:41.82
15.	Fleur Wierenga	de Plons	NT	200400218	2:44.21	326	36.99	1:19.25	2:44.21
16.	Charley Zethoven	HZ&PC Heerenveen	2:38.40	200500868	2:44.49	324	36.74	1:19.89	2:44.49
17.	Anna van Eeken	HZ&PC Heerenveen	2:48.38	200401414	2:48.57	301	37.77	1:21.13	2:48.57
18.	Larissa Redjosentono	De Kikker	2:51.78	200403210	2:48.76	300	39.03	1:22.93	2:48.76
19.	Jildou Twijnstra	Zcnf'34	3:08.63	200502612	2:50.62	290	39.85	1:24.13	2:50.62
20.	Julia Redzimska	ZPC Hoogeveen	3:01.36	200503384	2:51.22	287	38.60	1:22.28	2:51.22
21.	Saule Westra	De Kikker	3:02.55	200501584	2:55.99	265	37.81	1:22.71	2:55.99
22.	Lyanne Hummel	ZC Polaris	2:37.58	200302116	2:56.25	263	39.49	1:23.91	2:56.25
23.	Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	2:54.31	200300968	2:57.07	260	39.02	1:23.82	2:57.07
24.	H. Chardon	Zcnf'34	3:05.55	200304188	2:57.98	256	39.44	1:24.29	2:57.98
25.	Shannon Bergmeester	ZC Polaris	2:58.99	200304402	2:59.64	249	40.69	1:26.94	2:59.64
26.	Romana Jonker	HZ&PC Heerenveen	2:59.75	200403016	3:00.21	246	40.34	1:26.84	3:00.21
27.	Jorien Hummel	ZC Polaris	NT	200502416	3:06.26	223	42.16	1:30.06	3:06.26
28.	Linde Esschert van den	ZC Polaris	3:46.63	200500592	3:10.99	207	40.92	1:28.89	3:10.99
29.	Anouk Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	3:09.86	200402758	3:11.93	204	42.00	1:32.12	3:11.93
30.	Mila Biesheuvel	HZ&PC Heerenveen	NT	200504552	3:14.51	196	42.79	1:31.71	3:14.51
31.	Maud Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	3:41.06	200501418	3:24.48	169	42.49	1:36.53	3:24.48
32.	Laila van den Bosch	Zcnf'34	3:14.46	200402170	3:30.47	155	44.92	1:40.20	3:30.47
33.	Dione Timmer	de Plons	3:52.98	200402228	3:36.07	143	45.24	1:42.62	3:36.07
NG.ZA	Elisa Ledda	de Plons	3:35.27	200503020					

Programmanr. 11
6-5-2017 - 12:40

Jongens, 100m vrije slag

Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Olivier Wilbers	ZPC Hoogeveen	1:09.86	200600181	1:08.87	316	33.23	1:08.87
2.	Tiamo van der Veen	ZPC Hoogeveen	1:14.82	200600033	1:11.97	277	34.74	1:11.97
3.	Stijn Maat	ZC Polaris	1:34.33	200602119	1:30.46	139	41.72	1:30.46
4.	J. Terwisscha van Schelt	HZ&PC Heerenveen	1:33.85	200601181	1:30.76	138	42.78	1:30.76
5.	Cai Mink	de Plons	1:40.43	200601683	1:31.77	134	43.54	1:31.77
6.	Nick Wiersema	HZ&PC Heerenveen	1:46.46	200601149	1:44.04	92	47.33	1:44.04
7.	Lars van der Weide	de Plons	1:57.91	200602231	2:00.40	59	56.67	2:00.40

Programmanr. 12
6-5-2017 - 12:45

Meisjes, 100m vrije slag

Minioren 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Jasmijn Sterken	De Kikker	1:21.36	200701196	1:20.35	272	38.12	1:20.35
2.	Carlijn Gruppen	ZPC Hoogeveen	1:24.15	200700046	1:21.60	260	39.59	1:21.60
3.	Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen	1:31.54	200700840	1:27.45	211	41.27	1:27.45
4.	Imre Bouwland	ZPC Hoogeveen	1:32.62	200700388	1:28.14	206	41.62	1:28.14
	Marit van der Burg	ZPC Hoogeveen	1:31.88	200700392	1:28.18	206	41.78	1:28.18
6.	Anna Prieshof	De Kikker	1:34.20	200701482	1:30.24	192	41.24	1:30.24
7.	Carlijn Boltendal	HZ&PC Heerenveen	1:31.91	200700082	1:32.97	176	43.29	1:32.97
8.	Famke Biesheuvel	HZ&PC Heerenveen	NT	200702738	1:39.39	144	45.87	1:39.39
9.	Marlou Schepers	de Plons	1:57.29	200700784	1:52.21	100	52.97	1:52.21

Programmanr. 13
6-5-2017 - 12:50

Jongens, 100m schoolslag

Minioren 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	David Wesseling	ZC Polaris	1:31.24	200500251	1:32.92	242	44.81	1:32.92
2.	Robin van der Burg	ZPC Hoogeveen	1:43.88	200500791	1:36.47	216	46.10	1:36.47
3.	Flynn Peek	ZPC Hoogeveen	1:41.96	200500231	1:40.57	191	47.57	1:40.57
4.	Vincent Banus	De Kikker	1:46.74	200501533	1:44.95	168	49.36	1:44.95
5.	Aaron de Jong	De Kikker	1:45.52	200501313	1:46.34	162	48.59	1:46.34
6.	Colin Boelsma	HZ&PC Heerenveen	2:01.33	200500103	1:52.33	137	53.43	1:52.33
7.	Remco Knegt	ZC Polaris	1:51.01	200501525	1:55.35	127	55.29	1:55.35
8.	Sil Veenstra	Zcnf'34	2:11.46	200501497	2:02.20	106	58.30	2:02.20

Programmanr. 14
6-5-2017 - 12:55

Meisjes, 100m schoolslag

Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Charley Blide	ZPC Hoogeveen	1:36.24	200600164	1:34.42	317	44.05	1:34.42
2.	Robin Meide van der	ZC Polaris	1:44.40	200601778	1:40.65	261	47.66	1:40.65
3.	Amarinske Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:45.49	200600282	1:42.56	247	49.07	1:42.56
4.	Tamira Boonstra	de Plons	1:43.95	200600346	1:43.57	240	49.70	1:43.57
5.	Mette van Maren	HZ&PC Heerenveen	1:42.16	200602030	1:44.53	233	49.16	1:44.53
6.	Sophie Jansen	De Kikker	1:50.18	200601570	1:47.46	215	50.86	1:47.46
7.	Luna Vroegh	Zcnf'34	1:49.09	200600590	1:48.35	209	51.90	1:48.35
8.	Emma Ham	ZPC Hoogeveen	1:48.14	200600248	1:48.79	207	51.43	1:48.79
9.	Lieke Rossel	De Kikker	1:50.27	200603070	1:49.01	206	51.09	1:49.01
10.	Myrte van Mook	HZ&PC Heerenveen	1:51.73	200600610	1:50.96	195	52.65	1:50.96
11.	Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	2:02.00	200603016	1:55.81	172	54.33	1:55.81
12.	Nynke Hutten	ZPC Hoogeveen	1:55.55	200600460	1:56.87	167	54.52	1:56.87
13.	Almyra Santing	De Kikker	2:03.76	200602786	1:58.45	160	55.00	1:58.45
14.	Jessica Dekkinga	HZ&PC Heerenveen	1:56.28	200600180	1:59.21	157	56.11	1:59.21
DIS	Ilse Bentum	ZPC Hoogeveen	1:54.47	200600462				

SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.

Programmanr. 15
6-5-2017 - 13:00

Jongens, 50m rugslag

Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Jesse Stel	HZ&PC Heerenveen	50.31	200700589	S10 48.52	189
2.	Jordey Thole	De Kikker	49.12	200700385	46.55	138
3.	Jay Wesseling	ZPC Hoogeveen	51.11	200800017	51.51	102
4.	Thijn Lübbers	De Kikker	55.13	200701947	52.90	94
5.	Coen Vogelaar	Zcnf'34	56.91	200700655	54.32	87
6.	Levi Hendriksen	ZPC Hoogeveen	1:03.52	200800655	55.85	80
7.	Darius Westra	De Kikker	59.79	200800335	56.37	78
8.	Tim Zuurman	ZPC Hoogeveen	57.36	200700131	57.81	72

Programmanr. 16
6-5-2017 - 13:05

Meisjes, 50m rugslag

Minioren 2 en 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Dachen Haaijer	ZPC Hoogeveen	46.22	200800380	43.81	236
2.	Esmee van der Tuuk	De Kikker	49.77	200800682	46.23	201
3.	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	48.11	200800264	47.45	185
4.	Lynn Oving	De Kikker	48.49	200800074	47.96	180
5.	Lotte Lübbers	De Kikker	48.55	200900190	48.34	175
6.	Julia Agricola	HZ&PC Heerenveen	50.30	200800266	50.20	157
7.	Larissa Hendriks	Zcnf'34	54.15	200900022	51.37	146
8.	Sofie Vos	ZPC Hoogeveen	54.25	200800804	52.42	138
9.	Nienke Koster	ZPC Hoogeveen	54.35	200900612	52.82	134
10.	Nina Bentum	ZPC Hoogeveen	56.77	200800050	57.97	102
11.	Milena Meekhof	ZPC Hoogeveen	1:00.49	200800808	1:00.15	91
12.	Femke van Weperen	Zcnf'34	1:04.36	200800356	1:00.30	90

Programmanr. 17
6-5-2017 - 13:10

Jongens, 50m schoolslag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Coen de Lang	ZPC Hoogeveen	33.46	200100067	32.67	529
2.	Owen Peeks	ZPC Hoogeveen	36.26	200100765	35.09 FJ 1	427
3.	Björn Kokkelkoren	ZPC Hoogeveen	35.61	200200757	35.09 FJ 2	427
4.	Ian Bergmeester	ZC Polaris	35.68	200103719	35.49	413
5.	Raoul Witten	ZPC Hoogeveen	36.92	200200231	35.52	412
6.	Kevin Postma	Zcnf'34	38.19	200302913	38.24	330
7.	Bram de Jong	HZ&PC Heerenveen	38.55	200301993	38.71	318
8.	Mac Peeks	ZPC Hoogeveen	40.04	200400153	39.47	300
9.	Julian Poth	de Plons	41.47	200301013	40.43	279
10.	Ruben van Veenen	Zcnf'34	40.23	200400425	41.00	268
11.	Josse Reinders	ZPC Hoogeveen	41.92	200201729	42.45	241
12.	Stefan Banus	De Kikker	42.61	200204105	43.60	223
13.	Haitze Wiersma	HZ&PC Heerenveen	43.47	200402017	43.73	221
14.	Bart Faber	HZ&PC Heerenveen	44.96	200400423	44.08	215
15.	Pieter Lubberts	HZ&PC Heerenveen	44.96	200401103	45.40	197
16.	Lucas Ham	ZPC Hoogeveen	50.73	200400895	48.79	159
17.	Michau Woudstra	Zcnf'34	49.16	200303883	50.24	145
18.	Jan Bakker	ZC Polaris	53.06	200403357	51.29	137
19.	Arben Lok	ZC Polaris	55.80	200404179	54.06	117
DIS	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	38.90	200300565		
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Thomas Drenth	ZC Polaris	49.65	200304177		
AFGEM	Tijmen Schepers	ZC Polaris	42.60	200204557		

Programmanr. 18
6-5-2017 - 13:15

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Mirthe Schenkel	ZPC Hoogeveen	34.59	200300666	34.88	604
2.	Anna van Eeken	HZ&PC Heerenveen	40.33	200401414	39.82	406
3.	Miron Schimmelpenning	ZPC Hoogeveen	39.53	200500426	40.50	386
4.	Leonie Rockers	De Kikker	39.41	200300256	40.53	385
5.	Inge Frank	de Plons	40.06	200304146	41.30	364
6.	Amber Boomsma	HZ&PC Heerenveen	42.09	200401416	41.45 FJ 1	360
7.	Manon Tiggelaar	ZPC Hoogeveen	42.05	200400394	41.45 FJ 2	360
8.	Hanne- Mayke Chardon	Zcnf'34	41.16	200304188	41.47	359
9.	Charlotte Wilbers	ZPC Hoogeveen	42.03	200400312	42.37	337
10.	Lyanne Hummel	ZC Polaris	44.67	200302116	42.94	324
11.	Lieke Gerdes	ZC Polaris	46.79	200401810	43.24	317
12.	Romana Jonker	HZ&PC Heerenveen	43.98	200403016	43.57	310
13.	Leah Anakotta	ZPC Hoogeveen	44.54	200400802	44.53	290
14.	Roos de Jong	Zcnf'34	43.03	200302948	44.84	284
15.	Saule Westra	De Kikker	45.07	200501584	45.27	276
16.	Charley Zethoven	HZ&PC Heerenveen	47.94	200500868	45.78	267
17.	Jildou Twijnstra	Zcnf'34	47.92	200502612	46.25	259
18.	Senna van der Veen	ZPC Hoogeveen	45.27	200400072	46.51	255
19.	Julia Redzimska	ZPC Hoogeveen	46.47	200503384	46.69	252
20.	Fleur Wierenga	de Plons	NT	200400218	47.31	242
21.	Dominique Dingshoff	ZPC Hoogeveen	49.11	200400804	48.21	229
22.	Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	47.00	200300968	48.68	222
23.	Laila van den Bosch	Zcnf'34	48.52	200402170	49.57	210
24.	Shannon Bergmeester	ZC Polaris	51.93	200304402	50.02	205
25.	Larissa Redjosentono	De Kikker	48.60	200403210	50.31	201
26.	Jorien Hummel	ZC Polaris	54.17	200502416	51.92	183
27.	Anouk Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	50.92	200402758	52.29	179
28.	Dione Timmer	de Plons	53.36	200402228	54.35	160
29.	Linde Esschert van den	ZC Polaris	54.38	200500592	55.40	151
30.	Maud Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	51.63	200501418	55.53	150
31.	Mila Biesheuvel	HZ&PC Heerenveen	NT	200504552	56.28	144
NG.ZA	Elisa Ledda	de Plons	49.82	200503020		

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZPC Hoogeveen 1	2:17.55	2:13.57	
	Tiamo van der Veen Robin van der Burg	06 05	33.27 Flynn Peeks Olivier Wilbers	05 06
2.	Polaris 1	2:20.83	2:23.78	
	David Wesseling Remco Knecht	05 05	33.08 Thomas Boer Colin Bes	06 05
3.	HZ&PC Heerenveen 1	NT	2:56.25	
	Colin Boelsma Job Terwisscha van Scheltinga	05 06	44.16 Nick Wiersema Jesse Stel	06 07